



Tens el "factor Q"?

8a Escola de pares i mares de Vic

Del 4 de març al 27 de maig de 2015

El "factor Q" és el que distingeix les mares i els pares amb ganes de fer-ho bé, dels qui ho volen fer molt bé. Els qui pensen que educar és difícil, dels qui pensen que és possible. Els qui pensen que són ells els que ensenyen, dels qui pensen que poden aprendre molt dels seus fills i filles.

Aquest projecte s'impulsa des del Projecte Educatiu de Ciutat de Vic, conjuntament amb les AMPA i altres entitats de la ciutat.



MARÇ

PROBLEMES ALIMENTARIS: AL·LÈRGIES, INTOLERÀNCIES I DISFUNCIONS ALIMEN-TÀRIES

Evitar o moderar les disfuncions alimen-tàries a través d'una bona alimentació.
Meritxell Bansell Roca - Dietista-Nutricionista. Cofundadora i Presidenta de l'Associació Celiaca Osona.
Dimarts, 10 de març - 21.00h
Lloc: Col·legi Escorial

PRIMERS AUXILIS PER AL COMPROMÍS RESPIRATORI DELS INFANTS

A qui hem d'avisar quan un infant deixa de respirar? com el podem ajudar, què no hem de fer?
Marga Rivas - Infermera d'urgències CHV - i **Eva Alda** - Metgessa Servei Emergències Mèdiques Base Vic i urgències CHV.
Dijous, 12 de març - 21.00h
Lloc: Escola Sta. Caterina - L'esquitx

LA GRALLA, INSTRUMENT DE TRADICIÓ CATALANA

Tastet de diferents músiques de gralla i recorregut històric-cultural d'aquest instrument.
Pep Sentmarí - Mestre graller, membre dels Grallers i Timbalers de la ciutat de Vic.
Dissabte, 14 de març - 2 sessions, a les 11.00h i a les 12.00h
Lloc: Escola de Música de Vic

LA INCLUSIÓ A L'ESCOLA: LA HISTÒRIA D'EN DAVID

A partir del cas d'en David, un nen amb síndrome de Down, es reflexiona sobre les condicions que han fet possible la seva inclusió a l'escola del seu poble.
Pere Pujolàs i Maset - Pedagog. Professor emèrit de la Universitat de Vic.
Dimarts, 17 de març - 21.00h
Lloc: Escola Estel

LES MATES CANVIEN, JUGUEM?

La societat, l'educació... i les mares canvien. Un nou enfoc didàctic que pren força a les aules.
Marta Presegué i Baucells - Mestre de l'escola La Sinia - i **Elisabet Franquesa i Roca** - Mestre de l'escola Andersen. Coautoras de Matemàtiques 5è CS. Llibre de coneixements.
Dilluns, 23 de març - 21.00h
Lloc: Col·legi Sagrat Cor, edifici C/ Andreu Febrer, 4

PARLAR D'INTERCULTURALITAT... ENCARA?

Parlem de la diversitat a les aules i dels reptes que continuen vigents.
Miquel Àngel Essomba - Pedagog i Professor de la Universitat Autònoma de Barcelona.
Dimarts, 24 de març - 21.00h
Lloc: Escola Dr. Joaquim Salarich

AUTOESTIMA SALUDABLE, LA BASE FONAMENTAL DE L'EDUCACIÓ EMOCIO-NAL

La relació amb un mateix determina la relació amb els altres i l'actitud respecte la vida.
Júlia Prunés - Infermera pediàtrica, formadora en educació emocional per a famílies i educadors/es.
Dimecres, 25 de març - 20.30h
Lloc: Escola Bressol Serra de Sanferm

ABRIL

LA FISIOTERÀPIA A L'ESCOLA

Prevenir, detectar i tractar problemes en l'etapa de creixement.
Francesc Sucarrats i Botet - Director de l'Estudi Fisioterapèutic a Vic i Osteòpata D.O.
Dijous, 9 d'abril - 20.30h
Lloc: Col·legi Sant Miquel dels Sants, edifici C/Jaume I El Conqueridor, 11.

LA FAMÍLIA I LA PREVENCIÓ DE RISCOS A L'ADOLESCÈNCIA

Pautes educatives per ajudar a prevenir conductes de risc en els nostres adoles-cents.
Jaume Larriba i Montull - Director tècnic de l'associació PDS (Promoció i Desenvolu-pament Social) Expert en treball amb famílies.
Divendres, 10 d'abril - 20.30h
Lloc: Institut La Plana

ALIMENTACIÓ INFANTIL SANA I EQUILI-BRADA

Eines i actuacions per aconseguir que els nostres fills i filles adquireixin uns bons hàbits alimentaris.
Cesc Molera i Fabrè - Cuiner, professor de l'Escola d'Hosteleria d'Osona i de la UVic.
Dimarts, 14 d'abril - 21.00h
Lloc: Escola Bressol Caputxins

L'ATENCIÓ PLENA (MINDFULNESS) PER A UNA PARENTALITAT POSITIVA

Tècniques senzilles per estar més atents, serens i presents en la nostra relació quotidiana amb els nostres fills i filles.
Imma Reixach i Feixes - Psicòloga, biòloga i psicoterapeuta de Síntesis, especialitzada en Mindfulness.
Dijous, 16 d'abril - 21.00h
Lloc: Escola Bressol Horta Vermella

XARXES SOCIALS, QUAN DESCONNECTEM?

Com marcar límits per a l'ús de les xarxes socials entre els nostres fills i filles?
Jordi Bernabeu i Farrús - Educador i professor UVic.
Dimarts, 21 d'abril - 21.00h
Lloc: Col·legi Escorial

PARE, MARE... SÓC HOMOSEXUAL

Eines per entendre i afrontar la diversitat sexual i afectiva dels fills i filles.
Maria Casas Codina - Vicepresidenta de l'Associació TALCOMSOM de Vic.
Dimarts, 28 d'abril - 19.00h
Lloc: Centre Cívic Can Pau Raba

MAIG

L'APRENENTATGE EN ELS DIFERENTS CICLES DE L'ETAPA ESCOLAR

Claus per ajudar els fills i filles en les diferents etapes del procés educatiu.
Ricard Gallego - Psicòleg, Orientador escolar de La Salle.
Dilluns, 4 de maig - 20.00h
Lloc: Col·legi Pare Coll - Fedac Vic

QUANTES VEGADES T'HO HE DE DIR?

La importància de fixar criteris en l'educació dels fills. Adreçat famílies amb fills i filles a la segona infantesa (6-12 anys).
Maria Jesús Comellas - mestra, psicòloga, professora emèrita de la UAB i dinamitza-dora d'Espais de debat educatiu.
Dijous, 7 de maig - 21.00h
Lloc: Sala Segimon Serrallonga - (C. Perot Rocaguinarda, 17, Masia de la Torre dels Frares) UVic

VOLS EXPLICAR UN CONTE ALS TEUS FILLS?

Eines i recursos per a la narració de contes. Activitat amb servei de vigilància per a infants de 3 a 12 anys durant el taller.
Caro Van Arend
Dissabte, 9 de maig - 10.30h
Lloc: Escola Guillem de Mont-rodon

LLAVORS PER UNA AUTOESTIMA SANA

Actituds recomanables per part dels pares i mares per afavorir una bona autoestima en els fills i filles.
Eva Bach i Cobacho - Terapeuta, orienta-dora familiar i pionera en l'educació emocional en l'àmbit familiar i escolar a Catalunya.
Divendres, 14 de maig - 21.00h
Lloc: Col·legi Escorial

NI ELS NENS NO PLOREN, NI LES NENES NO PEGUEN

Taller vivencial per treballar com acollir i potenciar l'expressió d'emocions dels infants.
Dimecres, 27 de maig - 19.00h
Lloc: Centre Cívic Can Pau Raba

Format: X = Xerrada
T = Taller

Activitat per fer amb família.

Activitat simultàniament interpretada en llenguatge de signes.

ESPECIAL ORIENTACIÓ ACADÈMICA I PROFESSIONAL

Coneix les diferents opcions que ofereix el sistema educatiu actual i acompanya el teu fill/a en la presa de decisions davant la seva trajectòria acadèmica i professional.

LES COMPETÈNCIES EN EL PROJECTE DE VIDA

Reflexió al voltant del concepte de competència i projecte professional i vital.
Marta Colomer i Camon - Docent i Assessora en Inserció laboral i en Gestió per competències.
Dimecres, 4 de març - 17.00h
Lloc: Auditori Marià Vila d'Abadal - Edifici el Sucre

LA FORMACIÓ PROFESSIONAL, LA GRAN DESCONEGUDA

Coneix les opcions que proposa la formació professional: una bona oportunitat per començar una trajectòria pràctica, formativa i professional de qualitat.
Cristòfol Estrella - Cap d'estudis de l'Institut d'educació secundària de Vic.
Dimecres, 4 de març - 19.00h
Lloc: Sala Sert - Edifici El Sucre

I SI NO TINC L'ESO, QUÈ?

Opcions de formació professional sense tenir el graduat. Xerrada a càrrec dels responsables dels diferents recursos formatius de la ciutat.
Dimecres, 4 de març - 19.00h
Lloc: Sala Coll i Barolet - Edifici El Sucre

FORMACIÓ DUAL: PER ESTUDIAR I TREBALLAR ALHORA

Coneix aquesta modalitat de formació que permet a l'alumne compaginar la formació al centre docent i l'activitat productiva en una empresa relacionada amb la titulació que està cursant.
Eva Gajardo - Secretària Nacional de la UGT Catalunya
Dijous, 5 de març - 17.00h
Lloc: Sala Sert - Edifici El Sucre

COM ACOMPANYAR ELS FILLS I FILLES EN LA PRESA DE DECISIONS

Eines i recursos per ajudar i acompanyar als fills/es a prendre decisions a l'hora d'establir un itinerari formatiu i professional adequat a les qualitats de cada jove.
Esther Fantsini - Docent UVIC
Dijous, 5 de març - 19.00h
Lloc: Sala Coll Barolet - Edifici El Sucre

Podeu descarregar-vos aquest programa a: www.vic.cat/educacio